

Le 08/03/2019, Saint-Denis

PLANNING DES COLLECTES DE SANG

Réserves critiques - appel aux donneurs des groupes O+ et B+

L'Établissement Français du Sang La Réunion - Océan Indien vous informe des collectes mobiles de sang organisées du **samedi 9 au samedi 16 mars 2019** :

Samedi 9 mars 2019

- EFS, ST DENIS (CHU de Bellepierre) 8h00 à 13h00
- EFS, ST PIERRE (58 rue suffren) 8h00 à 13h00

Lundi 11 mars 2019

- CINEPALMES, STE MARIE 12h00 à 17h00

Mardi 12 mars 2019

- ACADEMIE DES DALONS (16 chemin de l'auberge), BERNICA 8h00 à 13h00
- CPOI, ST PIERRE 8h00 à 12h30

Mercredi 13 mars 2019

- MUSEE STELLA, ST LEU 10h30 à 15h30

Jeudi 14 mars 2019

- ECOLE GRAND ILET, SALAZIE 8h00 à 12h00
- MAIRIE, PETITE ILE 8h00 à 13h00

Vendredi 15 mars 2019

- SCORE ROQUEFEUIL, ST GILLES LES BAINS 12h00 à 17h00

Samedi 16 mars 2019

- STADE VOLNAY (Entrée Parking Rue des Bons enfants, face à Comfortec), ST PIERRE 9h00 à 16h00
Avec le soutien de la CIVIS et des Carabins de Bourbon

SITES FIXES OUVERTS DU LUNDI AU VENDREDI :

EFS St Denis : Du LUNDI au VENDREDI de 8h00 à 14h00 et le deuxième SAMEDI du mois de 8h00 à 13h00

Important : Accessibilité du Parking CHU F. GUYON.

L'EFS prend en charge les frais de parking des personnes qui se présenteront pour faire un don.

La démarche est la suivante : le donneur gare son véhicule dans le nouveau parking, récupère le ticket à la borne et se rend ensuite dans les locaux de l'EFS.

Après son don du jour, le compostage du ticket se fait au sein même de l'EFS Site de St Denis auprès de la secrétaire d'accueil.

EFS St Pierre : Du LUNDI au VENDREDI de 8h00 à 14h00 et le deuxième SAMEDI du mois de 8h00 à 13h00

En cas de doute sur votre éligibilité au don de sang, un médecin EFS peut vous répondre :

- EFS St Denis : 0262 90 53 81
- EFS St Pierre : 0262 25 48 01

Ce qu'il faut savoir pour donner son sang

CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

VOUS POUVEZ DONNER VOTRE SANG SI :

- Vous avez entre 18 et 70 ans
- Vous êtes en bonne santé
- Votre poids est au moins égal à 50 kilos
- Vous êtes reconnu(e) médicalement apte au don par le médecin de prélèvement

IMPORTANT :

Vous ne pouvez pas donner votre sang si vous avez été transfusé

Une femme peut donner 4 fois par an et un homme peut donner 6 fois par an

DANS CERTAINES SITUATIONS, VOUS DEVREZ ATTENDRE POUR DONNER VOTRE SANG :

- 7 JOURS après la fin d'un traitement par antibiotiques
- 7 JOURS après des soins dentaires (sauf détartrage et soin de carie : 1 jour)
- 14 JOURS MINIMUM après une fièvre.
- 4 MOIS après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (Notamment Madagascar et Mayotte)
- 4 MOIS après un tatouage ou un piercing
- 4 MOIS après une intervention chirurgicale avec anesthésie générale
- 4 MOIS après une endoscopie (fibroscopie, coloscopie...)
- 6 MOIS après un accouchement (l'allaitement ne constitue pas une contre indication)

Ne pas oublier :

- Manger normalement le matin
- Penser à bien vous hydrater
- Se munir d'une pièce d'identité