

# SENSIBILISATION À L'HYPNOSE MÉDICALE

SOIRÉE SNIIL MARS 2019

**Dr KERKENI Otman**

ANESTHÉSISTE – CHU SUD RÉUNION



SPECTACLE

STREET HYPNOSE



HYPNOSE  
MÉDICALE  
ET  
CLINIQUE

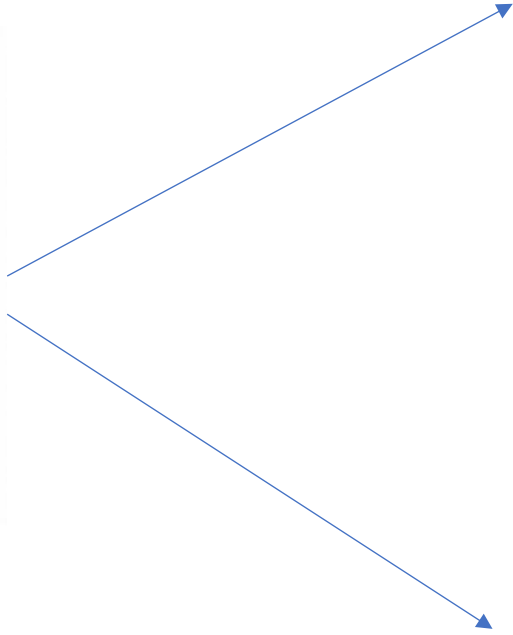


HYPNOSE

CONVERSATIONNELLE

FORMELLE

AUTOHYPNOSE







# Une expérience hypnotique

UNE IDÉE À RETENIR:  
RALENTIR LE MENTAL  
LA CORPORALITÉ



# EXERCICE DE PRÉSENCE

la transe...





**ACTIVER LES RESSOURCES DU SUJET**

# Un peu D'histoire

La Bible

Franz Anton Mesmer (1734-1815)

Magnétisme animal

James Braid (1795-1860)

Application en chirurgie

Jean Martin CHARCOT (1825-1893)

Diagnostic

Hyppolite BERHEIM (1840-1919)

La loi de l'idéo-dynamisme

Milton H.ERICKSON (1901-1980)

Communication non verbale (à inspirer l'école de Palo Alto)

Activation des ressources

NOTION DE RELATION

François Roustang (1923-2016) à lire absolument !



« Dans 1/5 des cas, j'utilise l'hypnose.  
Dans 1/5 des cas, je n'utilise pas l'hypnose.  
Le reste du temps, je ne sais pas ce que je fais. »

Milton H.Erickson,

# UNE SEANCE D'HYPNOSE FORMELLE



L'HYPNOPERATEUR PROPOSE UN PAS DE CÔTÉ,  
IL VA UTILISER

LE PATIENT

SA POSTURE

MIRRORING, NE RIEN ATTENDRE

DES MOTS

SAUPOUDRAGE

DES SUBTILITÉS DE L.



ICI

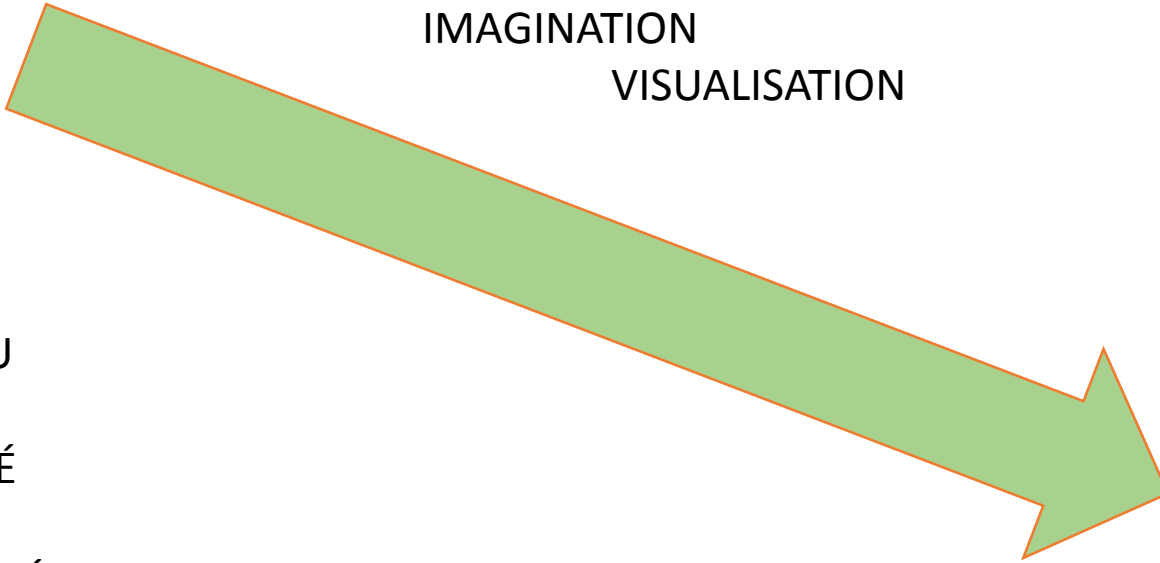
C'EST CONNU

C'EST CODIFIÉ

C'EST CONTRÔLÉ

LE PATIENT EST MAL ACCOMPAGNÉ  
(LES MEDICAMENTS PAR EX)

IMAGINATION  
VISUALISATION



LÀ

C'EST INCERTAIN

C'EST ALÉATOIRE

C'EST L'OUVERTURE

LE PATIENT EST SEUL,  
IL AFFRONTÉ SA PEUR

RELATION ++++



# UN/E VOLONTAIRE ?

PRÉSENTATION EN PRATIQUE DES OUTILS UTILISÉS EN HYPNOSE

« J'ai compris que peu de technique est nécessaire si vous êtes prêts à utiliser l'attention de votre patient. Vous avez besoin de le focaliser sur une simple petite chose et de l'y maintenir »

M.H.Erickson

## CONSEILS LECTURE:

Qu'est-ce que l'hypnose ?

François Roustang

Construire la communication thérapeutique avec l'hypnose.

A.Bioy/T.Servillat

Hypnose et pratique paramédicale.

I.Célestin-Lhopiteau/P.Wanquet-Thibault

## **CONSEILS FORMATION:**

DU d'hypnose médicale et clinique (SUFP)

DIU Pratiques Psychocorporelles et santé intégrative (SUFP)

Formations privées: IFPPC / Ipnosia

Pour une formation initiale (orientée vers les soignants)



