le Diabète Gestationnel

Présentation du 6 avril 2017
Dr Jahanpur, endocrinologue au Tampon

Qu'est-ce que le diabète gestationnel ?

Comment ça marche ?

Quels sont les risques ?

Comment traite-t-on ?

Et après ?

références CNGOF

Qu'est-ce que le diabète gestationnel ?

Diabète = hyperglycémie

Gestationnel = pendant la grossesse

Diabète de type 1 ou 2 enceinte ?

Le diabète de type 2 (ou 1) enceinte

Définition :

. HbA1c >6,5% à la conception

. glycémie à jeun >1,26g/l avant grossesse

Risques au 1°trimestre :

interruption spontanée

Risques au 2°trimestre :

malformation cardiaque

Risques au 3°trimestre :

macrosomie, hydramnios

Risques à la naissance :

dystocie, hypoglycémie, déchirures...

Diabète gestationnel

Définition :

. présent surtout pendant le 3° trimestre

. se termine avec la grossesse

. risque 1/6 de développer un dt2 dans les 10 ans qui suivent la grossesse

cf British journal general pratice 1992

Risques :

. macrosomie pendant le 3° trimestre

Comment fait-on le diagnostic ?

Glycémie du 1° T

>1,26g/l et HbA1c >6,5% = diabète antérieur à la grossesse

<0,92g/l = pas diabète antérieur à la grossesse
dépistage du DG négatif
nécessite une HGPO à 24° SA

HGPO 75g entre 24 et 28°SA

1 seule valeur pathologique suffit pour le diagnostic de DG

Comment traite-t-on ?

Conseils alimentaires adaptés
(>1600kCal/j minimum)

Surveillance glycémique capillaire :
. <0,95g/l à jeun
. <1,20g/l 2h après le début du repas

Si dépasse 3 jours d'affilée pour le même horaire :
. INSULINE

MATIN

Glycémie au réveil	**Insuline** avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner

APRÈS MIDI

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner

SOIR ET NUIT

Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	**Insuline** au coucher	Glycémie de la nuit

MATIN

Glycémie au réveil	**Insuline** avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
0,96		1,21	
1,02		0,92	
0,98		1,26	

APRÈS MIDI

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner
	1,05	
	0,86	
	0,94	

SOIR ET NUIT

Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	**Insuline** au coucher	Glycémie de la nuit
	1,16		
	1,09		
	1,23		

Comment adapter l'insuline dans le DG ?

Comment adapter l'insuline dans le DG ?

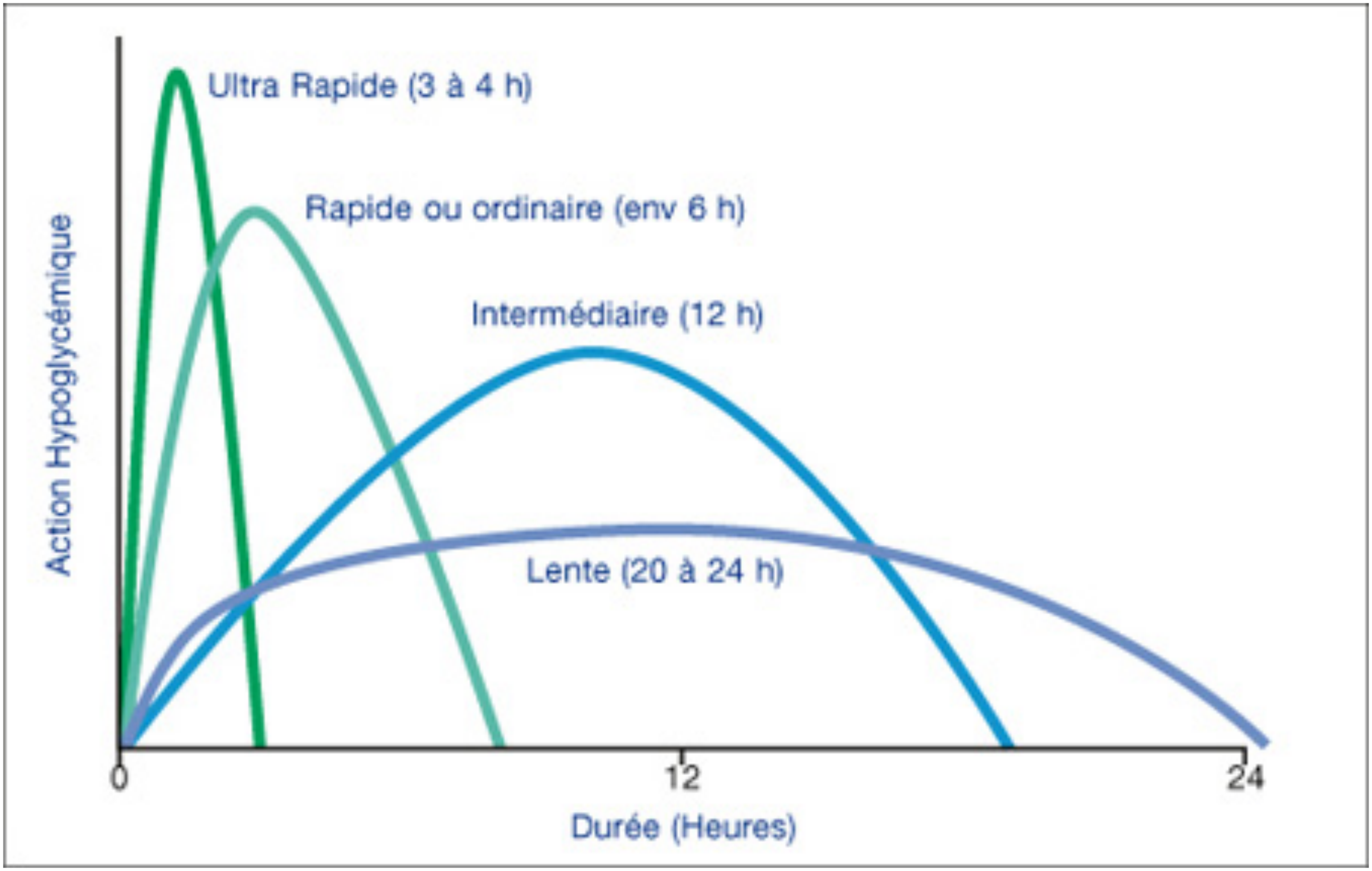
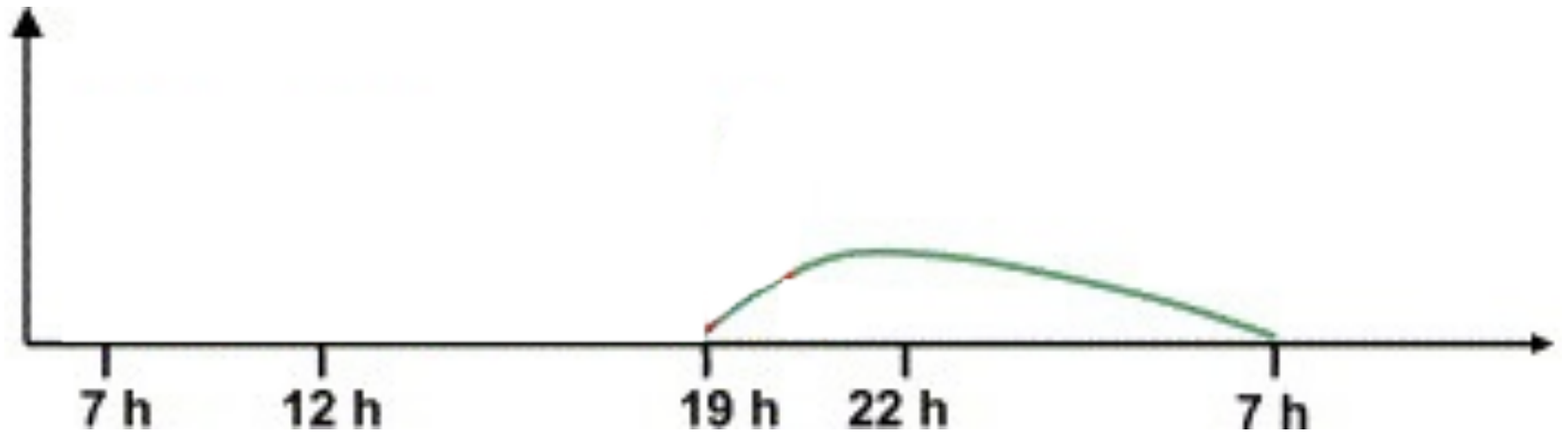
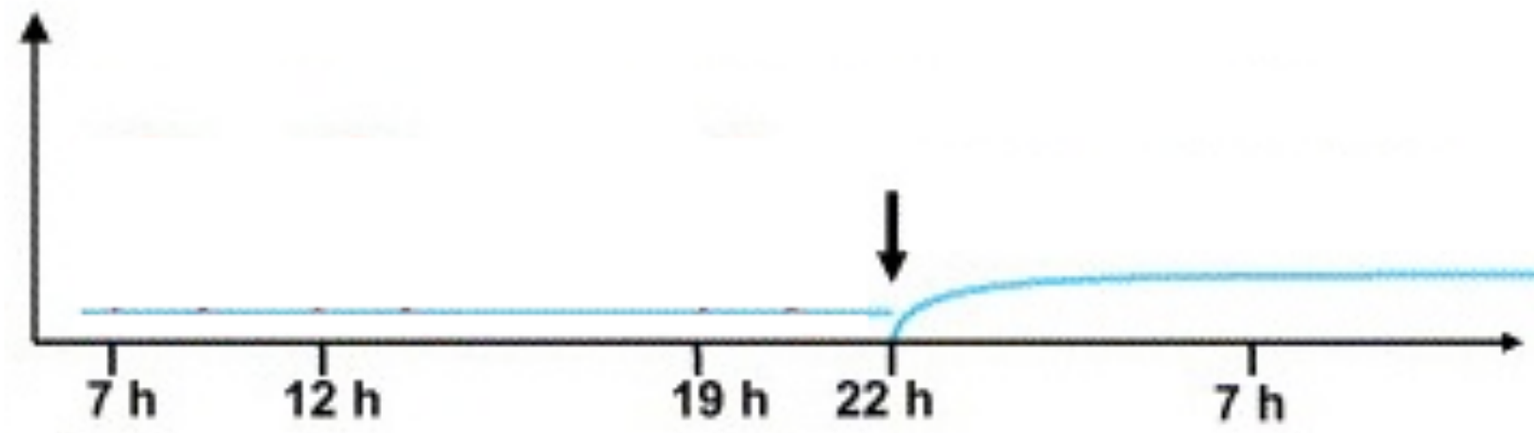


Schéma à 1 injection





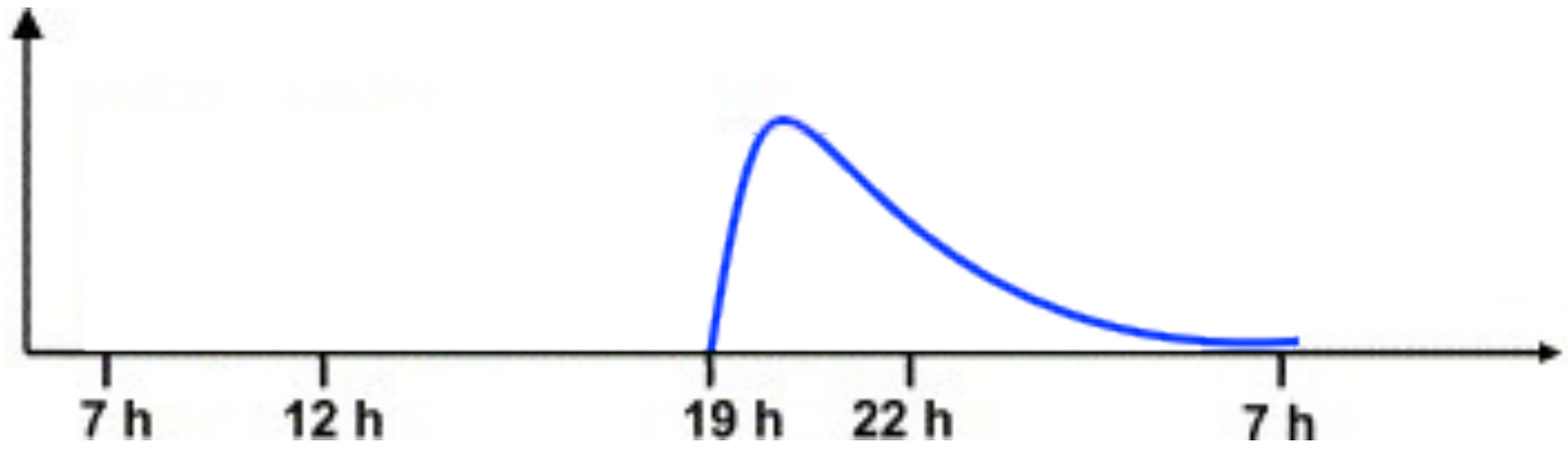


Schéma à 3 injections

Schéma à 3 injections

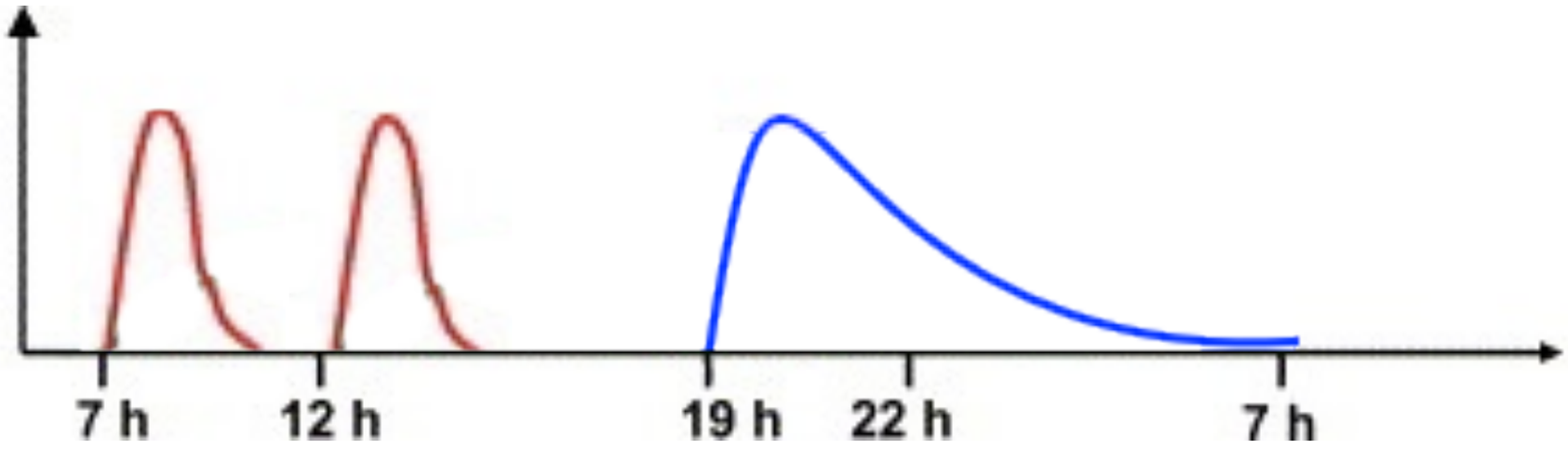
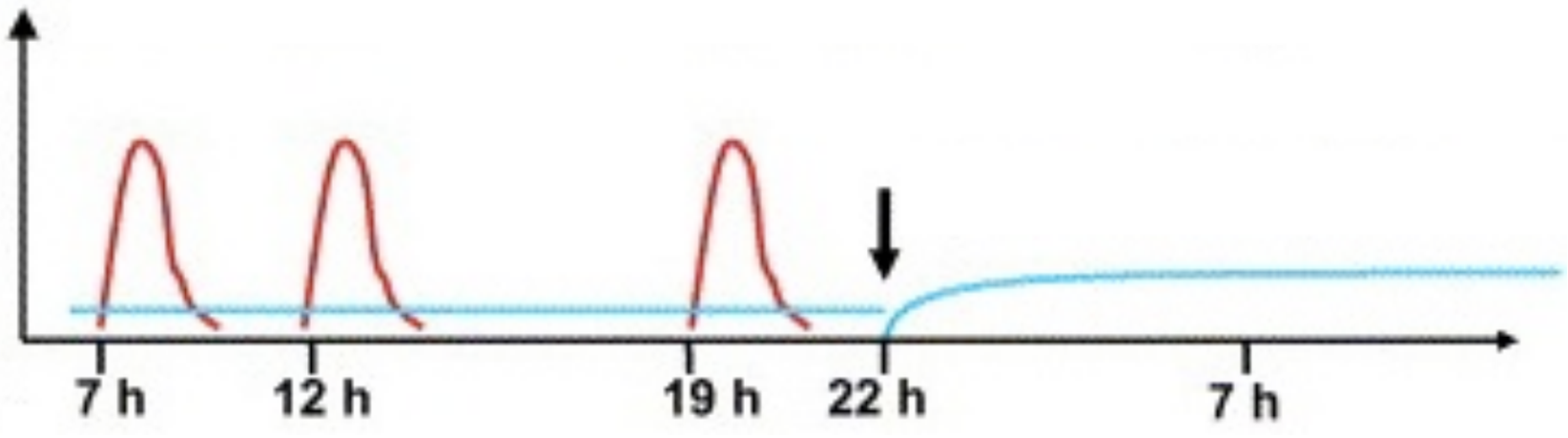
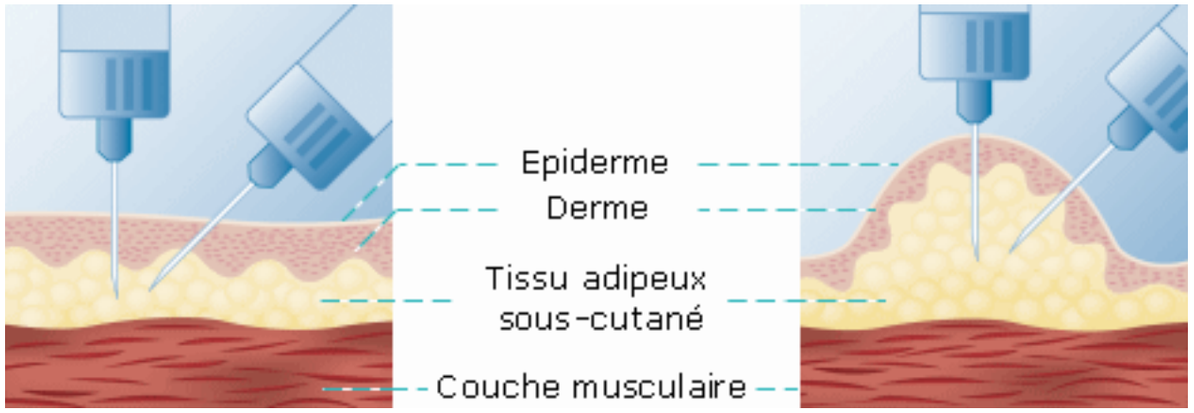
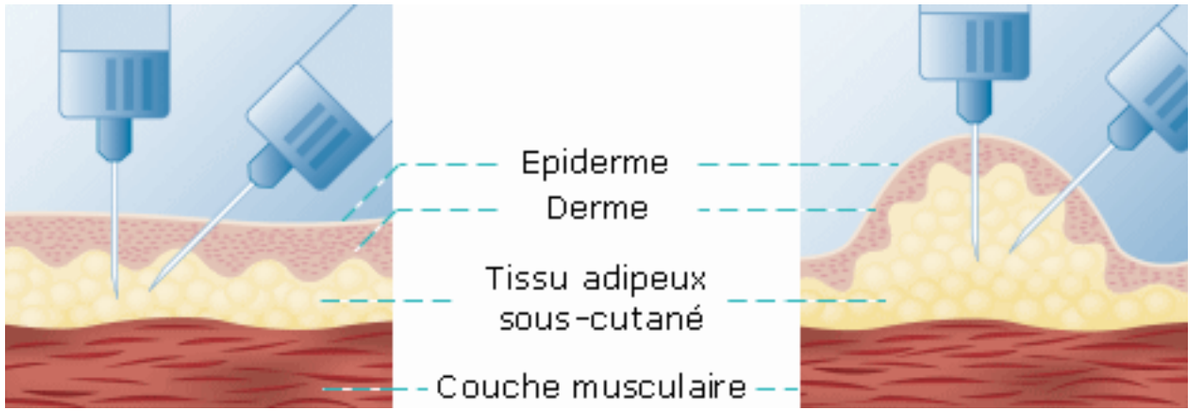


Schéma à 4 injections




Epiderme
Derme
Tissu adipeux
sous-cutané
Couche musculaire



Zones d'injection :

le ventre

les fesses

l'arrière des bras

les cuisses

MATIN

Glycémie au réveil	**Insuline** avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner

APRÈS MIDI

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner

SOIR ET NUIT

Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	**Insuline** au coucher	Glycémie de la nuit

MATIN				APRÈS MIDI			SOIR ET NUIT			
Glycémie au réveil	**Insuline** avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner	**Insuline** avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	**Insuline** avant le dîner	Glycémie en soirée	**Insuline** au coucher	Glycémie de la nuit
							Nmix30			
0,94		1,13			0,85		12	1,05		
1,01		0,82			1,16		14	1,26		
0,61		0,96			1,12		12	0,96		

Et après l'accouchement ?

Et après l'accouchement ?

DG

Arrêt de l'insuline et de la surveillance glycémique

glycémie veineuse dans l'année qui suit

Diabètes type 1

diviser les doses d'insuline par 2 (voire 4)

Diabètes type 2

diviser les doses d'insuline par 2 (voire 4)

reprise de la Metformine (compatible avec l'allaitement)

cf www.lecrat.org